



Manual para Implantação do Programa Peso Saudável

(Versão preliminar - em fase de diagramação)

MINISTÉRIO DA SAÚDE
SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA

Manual para Implantação do Programa Peso Saudável

Brasília - DF

2013



Elaboração, distribuição e informações:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria de Atenção à Saúde

Departamento de Atenção Básica

Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição

SAF Sul, Quadra 2 Lote 5/6, Bloco II – Sala 8 - Auditório, Edifício Premium

CEP: 70070 - 600, Brasília-DF

Tel.: (61) 3315-9004

E-mail: cgan@saude.gov.br

Home page: www.saude.gov.br/dab

Coordenação Técnica Geral:

Patrícia Constante Jaime

Colaboradores:

Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição -Departamento de Atenção Básica

Ana Carolina Feldenheimer da Silva

Gisele Bortolini

Lorena Toledo de Araújo Melo

Mara Lucia dos Santos Costa

Renata Guimarães Mendonça de Santana

Núcleo de Tecnologia e Informação – Departamento de Atenção Básica

Célio Luiz Cunha

Alexandre Soares Brito

Diogo Ferreira Gonçalves

Marcello Ferreira Carrijo

Sérgio Rodrigues Cardoso

Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor (CAS)

Marlucy de Oliveira (coordenadora)

Raquel Sanchez Franz

Nadia Barrem Amore

Gabriela Nunes

Carla Sene

Osmarina Rodrigues Barbosa

Rodrigo Honorato da Rocha

Sumário

Apresentação	3
1 Programa Peso Saudável	4
2 Passo a Passo para Implantação do Programa Peso Saudável	7
3 Tecnologia Social do Programa Peso Saudável	9
3.1 Software	9
3.2 Atividades complementares para implantação do Programa.	14
Anexos	16
Anexo A Cartaz de divulgação do programa peso saudável utilizado no Ministério da Saúde	16
Anexo B Folder de divulgação do Programa Peso Saudável utilizado no Ministério da Saúde	17
Anexo C Cartão de acompanhamento do usuário utilizado no Ministério da Saúde	18

Apresentação

Prezado Senhor Empresário,

Apresentamos ao (à) senhor (a) as orientações mínimas para a Implantação do Programa Peso Saudável, uma iniciativa do Ministério da Saúde, elaborado para os colaboradores do Ministério. O programa é uma proposta de intervenção para o controle do peso e prevenção da obesidade no âmbito de trabalho, iniciando com o Ministério da Saúde como uma experiência modelo.

O cenário epidemiológico que se configura no Brasil mostra altos índices de sobrepeso e obesidade em crianças, adolescentes e adultos. Dessa forma atuar no ambiente de trabalho para prevenir o excesso de peso e a obesidade vem ao encontro das políticas estabelecidas pelo Ministério da Saúde visando reverter esse quadro.

Em 2011, foi lançado o "*Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Brasil (2011-2022)*" que prevê ações voltadas para os trabalhadores no ambiente de trabalho. Em março de 2013, foram publicadas as portaria nº 424 (GM/MS,19/03/2013), que redefine as diretrizes para a organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritária da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas, e a portaria nº 3 (GM/MPOG, 25/03/2013), que institui as diretrizes gerais de promoção da saúde do servidor público.

Dessa forma, esperamos que esse documento contribua para orientar e subsidiar os gestores e os trabalhadores na implantação do Programa Peso Saudável, a fim de fomentar o autocuidado visando à modificação do estilo de vida do trabalhador e contribuir para alteração do quadro epidemiológico atual que se configura.

1 Programa Peso Saudável

O Programa Peso Saudável é uma proposta de intervenção nos locais de trabalho para auxílio do controle do peso dos trabalhadores. O objetivo é prevenir o ganho de peso corporal entre os adultos. Uma das principais ações é incentivar a adoção de uma rotina de monitoramento do peso e com isso desencadear uma série de ações de auto-cuidado como o estímulo a adoção de práticas alimentares saudáveis, prática regular de atividade física, entre outras ações e com isso aumentar a conscientização individual sobre ações que ajudem o controle do peso dentro dos limites saudáveis, evitando o ganho de peso excessivo.

O Ministério da Saúde está implantando o Programa para os seus colaboradores e será uma unidade modelo da ação. O Ministério está investindo nessa ação, pois a prevalência de obesidade aumentou de forma considerável nas últimas décadas. Segundo Pesquisa de Orçamento Familiar 2008/2009, em 1974 2,8% dos homens e 7,8% das mulheres apresentavam obesidade e, atualmente, 14,8% dos adultos são obesos, 12,4% entre os homens e 16,9% entre as mulheres. A prevalência de excesso de peso, entre adultos do sexo masculino é de 50,1% e de 48,0% entre as mulheres.

Além desses dados, segundo informações do VIGITEL 2010 no Brasil, o excesso de peso sofre um aumento populacional médio de 1,08% ao ano e a obesidade 0,72% ao ano. Estudos apontam que indivíduos adultos ganham cerca de 1 kg ao ano, contribuindo para o aumento do excesso de peso. Em contrapartida, ações de auto-monitoramento do peso se mostram eficazes, porque os indivíduos ao perceberem o aumento do peso tendem a tomar atitudes para reverter esse quadro. O Programa, também, prevê ações de apoio que podem ser ofertadas pelas empresas, organizado pelo setor responsável pela saúde do trabalhador. A Portaria Normativa N°3, de 25 de março de 2013, do

Ministério do Planejamento, Orçamento e Getsão, reforça a ação do Programa Peso Saudável, na medida em que institui as diretrizes de promoção da saúde do servidor público federal, subsidiando políticas e projetos de promoção da saúde e de qualidade de vida no trabalho.

Além do Ministério da Saúde, outros órgãos públicos e empresas privadas, de qualquer porte, poderão implantar o Programa para os seus funcionários. No dia 01 de maio será disponibilizado um software, no site do Ministério da Saúde, para as empresas fazerem download para disponibilizar nas suas sedes. Essa versão poderá ser baixada em qualquer prefeitura, empresa de grande porte, pequenas empresas, órgãos públicos, supermercados etc. Para baixar a empresa terá que fazer um cadastro simples que permitirá ao Ministério saber quem, de que lugar e com quantos funcionários estão aderindo ao Programa e se habilitando a receber mensagens de orientação do Ministério da Saúde.

O Programa será conduzido por duas grandes ações: uso do software e ações de educação e promoção da saúde dentro das empresas. O Ministério vai disponibilizar o software e o material instrutivo para implementação da ação nos locais de trabalho. Em contrapartida a empresa poderá fornecer o apoio para os trabalhadores como a disponibilização de balanças nos locais de trabalho para a pesagem, grupos de apoio a atividades dentro do local de trabalho, além de melhorias nos cardápios dos refeitórios das empresas que oferecem alimentação para os seus trabalhadores.

Com relação ao software, uma vez cadastrado para uso do programa, o trabalhador receberá uma mensagem de boas-vindas e recomendações práticas de alimentação saudável e atividade física em forma de textos breves e padronizados. Mensalmente serão enviadas mensagens por e-mail, lembrando-o de pesar-se e com um *link* de acesso rápido para registro do peso no *software*. Assim que o indivíduo enviar a nova medida, o *software* retornará o resultado da avaliação em forma de evolução gráfica e apresentará novas dicas de

alimentação saudável e atividade física, assim, mensalmente. A intervenção tem duração de um ano. A devolutiva com dados de evolução do peso serão enviadas por e-mail, conforme o IMC e variação de peso no período, sempre acompanhada de mensagens de orientação geral de alimentação saudável e atividade física.

2 Passo a Passo para Implantação do Programa Peso Saudável

Abaixo segue o passo a passo para implantação do Programa nas empresas:

1. Fazer download do software no site do Ministério da Saúde.
2. Fazer cadastro que permitirá ao Ministério saber quem, de que lugar e com quantos funcionários estão aderindo ao Programa e se estão habilitando a receber as mensagens de orientação do Ministério da Saúde.
3. Produzir os materiais necessários ao desenvolvimento do Programa: cartão do peso, folder de explicação do Programa e cartaz. O cartão de acompanhamento consiste em um cartão em que será registrado a sua medida de peso mensal. O folder é um material explicativo simples e prático do Programa e do uso do software. E o cartaz é um material a ser exposto nas dependências da empresa, para lembrar o indivíduo de se pesar mensalmente.
4. Realizar campanha de adesão ao Programa. Durante a campanha de mobilização, os trabalhadores serão motivados a aderirem ao Programa e iniciarem um processo sistematizado e apoiado para o auto-monitoramento mensal do peso corporal. No dia do lançamento do Programa deverão ser distribuídos os folders de apresentação do Programa e de convite para participação, além do cartão do peso. Atividades de avaliação antropométricas (pesagem e aferição da altura) e de educação alimentar e nutricional serão também desenvolvidas nesse dia.
5. Disponibilizar balanças com capacidade de 150 kg e resolução de 100g, novas e calibradas, em locais de fácil acesso, para facilitar a pesagem no ambiente de trabalho e a se obter uma medida de peso mais preciso.

6. Enviar convite para participação do programa para o e-mail institucional de todos os trabalhadores. Uma vez cadastrado para uso do programa, o colaborador deverá receber uma mensagem de boas-vindas e recomendações práticas de alimentação saudável e atividade física em forma de textos breves e padronizados.
7. Desenvolver ações contínuas de mobilização ao Programa, por meio da avaliação e monitoramento das informações geradas pelo sistema.

3 Tecnologia Social do Programa Peso Saudável

Depois que a empresa implantar o Programa a mesma terá que instruir o trabalhador ao uso do software, além de desenvolver ações de educação alimentar e promoção da saúde.

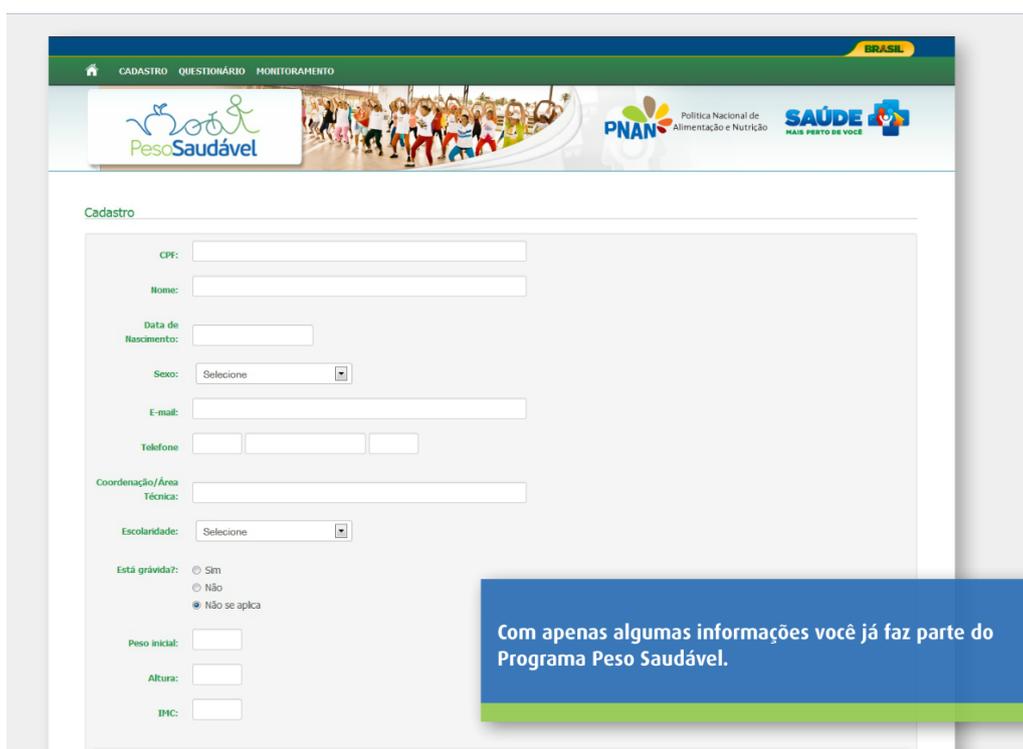
3.1 Software

Segue instrutivo do uso do software:

1. O indivíduo fará o seu cadastro no sistema com uso do seu CPF.
2. Depois do cadastro basta fazer login, pelo CPF, para acessar o sistema.

The screenshot displays the web interface for the Programa Peso Saudável. At the top, there is a navigation bar with links for 'CADASTRO', 'QUESTIONÁRIO', and 'MONITORAMENTO', along with a 'BRASIL' indicator. Below the navigation bar, the 'Peso Saudável' logo is prominently featured, accompanied by a photograph of a diverse group of people. To the right, logos for 'PNAN' (Política Nacional de Alimentação e Nutrição) and 'SAÚDE MAIS PERTO DE VOCE' are visible. The main content area is divided into two columns. The left column contains descriptive text about the program's objectives, the use of the BMI (Índice de Massa Corporal) for assessment, and instructions for participants. The right column features two distinct user options: 'Ainda não possui cadastro?' with a 'Clique aqui para se cadastrar!' button, and 'Acesso para usuário já cadastrado!' with input fields for 'Usuário:' and 'Senha:', and an 'Acessar' button. A footer at the bottom left identifies the source as 'Ministério da Saúde / SAS / DAB - 2013'. A large blue banner at the bottom right contains the slogan 'Faça parte do programa e mantenha seu peso dentro de limites saudáveis.'

3. Fazendo acesso ao sistema o trabalhador será direcionado a uma ficha de cadastro pessoal, com algumas informações básicas, como telefone, e-mail, peso inicial e altura. O cadastro salva as informações do indivíduo e só permite alteração nos dados citados; nome, CPF, data de nascimento e sexo não se alteram. Inserindo as informações de peso e altura o Índice de Massa Corporal (IMC) será automaticamente calculado.



The image shows a web-based registration form titled 'Cadastro'. The form is organized into several sections with labels in green. The fields include:

- CPF: [text input]
- Nome: [text input]
- Data de Nascimento: [text input]
- Sexo: [dropdown menu with 'Selecione' selected]
- E-mail: [text input]
- Telefone: [three text input fields]
- Coordenação/Área Técnica: [text input]
- Escolaridade: [dropdown menu with 'Selecione' selected]
- Está grávida?: Sim, Não, Não se aplica
- Peso inicial: [text input]
- Altura: [text input]
- IMC: [text input]

A blue callout box on the right side of the form contains the text: 'Com apenas algumas informações você já faz parte do Programa Peso Saudável.'

4. Em seguida, a próxima etapa é preencher o questionário de alimentação e outros hábitos. Esse questionário deverá ser preenchido pelo menos uma vez durante o tempo de intervenção, caso contrário o sistema não permitirá avanço para as telas seguintes. O questionário é simples, e consta de informações a respeito de hábitos alimentares e estilo de vida, como ingestão de frutas, consumo de gorduras, ingestão de água, tabagismo, etilismo, etc. Só há opção para uma resposta por pergunta.

BRASIL

CADASTRO QUESTIONÁRIO MONITORAMENTO

Peso Saudável

PNAN Política Nacional de Alimentação e Nutrição

SAÚDE MAIS PERTO DE VOCE

Questionário

Alimentação e outros Hábitos

1. Em quantos dias da semana costuma comer feijão?

- 1 a 2 dias por semana
- 3 a 4 dias por semana
- 5 a 6 dias por semana
- Todos os dias (incluindo sábado e domingo)
- Quase nunca
- Nunca

2. Em quantos dias da semana costuma comer pelo menos um tipo de salada crua?

- 1 a 2 dias por semana
- 3 a 4 dias por semana
- 5 a 6 dias por semana
- todos os dias (incluindo sábado e domingo)
- quase nunca (pular para 4)
- nunca (pular para 4)

3. Num dia comum, o(a) sr(a) come este tipo de salada:

- no almoço ou no jantar (1 vez por dia)
- no almoço e no jantar (duas vezes por dia)

4. Em quantos dias da semana, costuma comer verdura ou legume cozido, como por exemplo:

- 1 a 2 dias por semana
- 3 a 4 dias por semana
- 5 a 6 dias por semana
- todos os dias (incluindo sábado e domingo)

A avaliação dos hábitos alimentares é o primeiro passo para a mudança de práticas que contribuem com a melhoria da saúde e da qualidade de vida.

Sim
 Não
 Não lembra

33. Qual a frequência que costuma se pesar?

Mais de uma vez por semana
 Uma vez por semana
 Mais de uma vez por mês
 Uma vez por mês
 Mais de uma vez por trimestre
 Uma vez por trimestre
 Mais de uma vez por semestre
 Uma vez por semestre
 Uma vez por ano
 Nunca

Ministério da Saúde / SAS / DAB - 2013

5. Preenchido o questionário o participante do Programa será remetido para uma tela de monitoramento do seu peso. Nesse campo o indivíduo deverá inserir o seu peso mensalmente. A partir da inserção desse dado, mensagens serão postadas nessa tela e enviadas ao e-mail cadastrado. As mensagens postadas e enviadas são: mensagens de alerta sobre o estado nutricional; mensagens de acordo com a evolução de peso entre um mês e outro, como perda, ganho ou manutenção de peso; mensagens de estímulo ao Programa; e, mensagens / dicas de alimentação saudável e atividade física.

Informe aqui o seu peso atual:

Peso:

(Caso for mulher, aparece):
Esta Grávida?
 Sim
 Não

Seu IMC atual:
IMC 25 - 29,9
 Cuidado: Você está com excesso de peso!! O Programa Peso Saudável quer ajudar você a melhorar seu peso e sua saúde. Aproveite as orientações de alimentação e de atividade física enviadas para implantá-las no seu dia-a-dia. Insere novos hábitos e modificações em sua rotina não é uma tarefa simples: requer disposição e determinação. Esperamos que sua motivação e empenho estejam sempre em alta. E lembre-se: O excesso de peso pode causar outras doenças como hipertensão, diabetes e doenças cardiovasculares. Avale sua saúde regularmente.

Histórico de monitoramentos:

Data	Peso	IMC	Manutenção / Peso / Ganho
01/04/2013	69 Kg	IMC 25 - 29,9	Perdeu peso até 1 kg. Este mês houve uma redução do seu peso corporal. Continue a incorporar em sua rotina diária as orientações de alimentação e de atividade física enviadas.

Veja um Histórico completo de pesagens anteriores.

Orientações de Atividade Física e Alimentação:

Alimentação
 Procure consumir 03 porções de legumes e verduras por dia, como parte das refeições e 03 porções ou mais de frutas nas sobremesas e lanches. Valorize os produtos de sua região, compre alimentos da estação e varie o tipo consumido na semana. O consumo desses alimentos é uma maneira de se aumentar a ingestão de fibras, vitaminas e minerais, que são nutrientes fundamentais para o funcionamento adequado do organismo e para prevenção de várias doenças, como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, obesidade e alguns tipos de câncer.

Atividade Física
 Aproveite o tempo livre para fazer atividades físicas. Procure andar a pé, fazer uma volta no quarteirão ou fazer uma caminhada. Aproveite o tempo livre para fazer atividades físicas. Procure andar a pé, fazer uma volta no quarteirão ou fazer uma caminhada.

O preenchimento mensal do sistema permite acompanhar as alterações do peso.

Ministério da Saúde / SAS / DAB - 2013

6. Um mês após o cadastro, será enviada por e-mail mensagem lembrando o trabalhador de pesar-se e com um *link* de acesso rápido para registro do peso no *software*. Assim que o indivíduo enviar a nova medida, o *software* retornará o resultado da avaliação em forma de evolução gráfica e apresentará novas dicas de alimentação saudável e atividade física, assim, mensalmente, até o 12º mês e término da intervenção.
7. A devolutiva com dados de evolução do peso serão postadas no sistema e enviadas por e-mail, conforme o IMC e variação de peso no período, sempre acompanhada de mensagens de orientação geral de alimentação saudável e atividade física.

3.2 Atividades Complementares para Implantação do Programa.

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.

O autocuidado é um dos aspectos do viver saudável. É a realização de ações dirigidas a si mesmo ou a ambiente, a fim de regular o próprio funcionamento de acordo com seus interesses na vida; funcionamento integrado e de bem-estar. O exercício deste princípio pode favorecer a adesão das pessoas às mudanças necessárias ao seu modo de vida. O autocuidado e o processo de mudança de comportamento centrado na pessoa, na sua disponibilidade e sua necessidade são um dos principais caminhos para se garantir o envolvimento do indivíduo nas ações de EAN.

Considerando o conceito de EAN e o seu caráter intrinsecamente intersetorial, muitos são os setores envolvidos com esta agenda. No setor privado os campos de práticos são vários: meios de comunicação; setor publicitário; setor varejista; setor de alimentação fora de casa; indústrias; empresas produtoras de refeições coletivas e suas associações; empresas participantes do Programa de Alimentação do Trabalhador; associações de restaurantes, bares e hotéis; associações da indústria de alimentos; unidades de alimentação e nutrição.

Portanto, a partir da formação de parceria com o serviço de atendimento ao trabalhador e tendo como base os instrumentos da EAN, as ações de promoção da saúde podem ser desenvolvidas para subsidiar o Programa Peso Saudável. Exemplos de atividades complementares que poderão ser desenvolvidas:

1. Avaliação antropométrica dos trabalhadores;
2. Triagem para identificar os indivíduos com possíveis problemas de saúde e direcionar a ação específica, como consulta especializada ou grupos educativos;
3. Rodas de conversa para criar uma rotina de troca de informações entre profissionais de saúde e os trabalhadores;
4. Montagem de um mural para divulgação de matérias, notas, reportagens, artigos e entre outros sobre saúde em geral;
5. Palestras sobre temas diversos, como transição nutricional, grupos de alimentos, higiene de alimentos, alimentação e qualidade de vida e entre outros;
6. Sessões de filme com vídeos educativos rápidos; atividade física laboral;
7. Criação de grupos de atividade física, antes ou após o horário de trabalho para estimular a prática da atividade física regular;
8. Quiz de saúde em parceria ao núcleo de informática;
9. Disponibilizar entrevistas, matérias, reportagens e notas de saúde no site da empresa e;
10. Para as empresas que fornecem refeições, pode-se, também, trabalhar na melhoria do cardápio da mesma.

Anexo A Cartaz de divulgação do programa peso saudável utilizado no Ministério da Saúde



Anexo B Folder de divulgação do Programa Peso Saudável utilizado no Ministério da Saúde



Passo a Passo para Adesão ao Programa

O Programa Peso Saudável é uma ação para auxiliar o controle do peso de todos os colaboradores do Ministério da Saúde (MS).

Seus objetivos são:

- Incentivar a adoção de uma rotina de automonitoramento do peso.
- Estimular a adoção de práticas alimentares saudáveis.
- Estimular a prática da atividade física.

Você sabia que o excesso de peso está relacionado com maior risco de desenvolver doenças, como diabetes, hipertensão, e doenças cardiovasculares? Por isso, é muito importante a manutenção do peso dentro dos limites saudáveis.

O monitoramento será feito mensalmente e você será lembrado da data de se pesar. E para facilitar essa caminhada, o software enviará algumas mensagens de orientação de alimentação saudável e atividade física.

- 1** Você deverá pesar e medir sua altura. Para isso, aproveite os dias em que os profissionais de saúde estarão fazendo a avaliação antropométrica nas dependências do MS. Você receberá um cartão para anotar o seu peso, utilize-o para o seu acompanhamento.
- 2** Cadastre-se no software. Utilize um dos computadores do MS para esse cadastro. Acesse o site: <http://dab.saude.gov.br/pesosaudavel>.
- 3** Entre no sistema do programa e preencha os seus dados pessoais, insira o peso e a altura e, por fim, responda o questionário solicitado. Logo você receberá um e-mail de confirmação do programa, mensagens de acordo com o seu estado nutricional e orientações de alimentação saudável e atividade física.
- 4** Pese-se uma vez ao mês. Você receberá uma mensagem lembrando-o de se pesar e com link de acesso rápido para o registro do peso no sistema. De forma a facilitar a pesagem no ambiente de trabalho, balanças calibradas serão posicionadas em locais de fácil acesso, procure uma perto de você.

Anexo C Cartão de acompanhamento do usuário utilizado no Ministério da Saúde

Para calcular seu IMC (ÍNDICE DE MASSA CORPORAL), divida seu peso (EM QUILOS) pela altura ao quadrado (EM METROS)

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO}}{\text{ALTURA}^2}$$

Orientações para pesagem

- Utilize a balança disponível nas dependências do Ministério da Saúde para todas as pesagens.
- Procure vestir com roupas leves e retire casacos e/ou chaves do bolso no momento da pesagem
- Retire os sapatos antes de pesar.
- Procure sempre pesar no mesmo horário e, de preferência, em horário distante das refeições.

Dados de Adesão ao Programa

Data de início	
Peso inicial	
Altura	
RAE	




Cartão do usuário

NOME



Registro mensal do peso				Classificação de IMC (Kg/m ²)	
MÊS	Data	Peso (kg)	IMC (kg/m ²)	Menor que 18,5	Baixo peso
1º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	de 18,6 a 24,9	normal
2º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	de 25 a 29,9	sobrepeso
3º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	de 30 a 34,9	obesidade grau I
4º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	de 35 a 39,9	obesidade grau II
5º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	maior ou igual a 40	obesidade grau III
6º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<p>Siga as orientações do Programa Peso Saudável e melhore sua qualidade de vida. Pequenas mudanças fazem a diferença.</p>	
7º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
8º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
9º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
10º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
11º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
12º	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		



Política Nacional de
Alimentação e Nutrição

DISQUE SAÚDE



Ouvidoria Geral do SUS

www.saude.gov.br

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde

www.saude.gov.br/bvs



Ministério da
Saúde

